

1. Sindirim sırasında midede bulamaç haline getirilen besinler,.....?..... "

Yukarıdaki cümlede “?” yerine hangisi gelmelidir?

- A) Midede emilerek kana karışır  
B) İnce bağırsağa iletilir.  
C) Kalın bağırsağa iletilir.  
D) Vücut dışına atılır.

2.

Besin maddesi	En çok bulunduğu besinler
■	Portakal, limon domates
●	Et, peynir, yumurta
★	Ekmek, pasta, makarna
▲	Fındık, zeytin, mısır

Tablodaki ■, ●, ★, ▲ şekilleri besin maddeleri ifade etmektedir.

Bunlardan hangisi vücutta öncelikle yapıcı ve onarıcı olarak kullanılır?

- A) ■ B) ● C) ★ D) ▲

3. I- Akciğer

II- Böbrek

III- Kalın bağırsak

Yukarıda verilen organların ortak özelliği hangisidir?

- A) Kanı temizleyerek hücrelere gönderme  
B) Kandaki zehirli maddeleri süzerek vücuttan atma  
C) Zararlı maddelerin vücuttan atılmasında etkili olma  
D) Sindirilen besinlerin kana geçmesini sağlama.

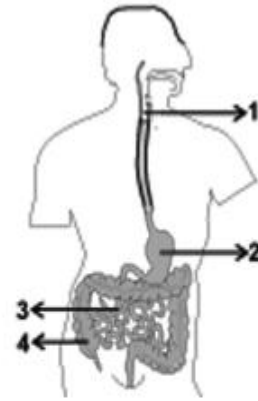
4. Aşağıdakilerden hangisi enerji veciri besinler grubunda yer almaz?

- A) Yağ B) Vitamin  
C) Protein D) Karbonhidrat

5. Aşağıdakilerden hangisi böbreğin bölümü değildir?

- A) Havuzcuk B) Öz bölgesi  
C) Kabuk bölgesi D) İdrar torbası

6.



Şekilde, insanda sindirimle ilgili organlar verilmiştir. Kaç numaralı organda, sindirilen besinler emilerek kana geçer?

- A) 1 B) 2 C) 3 D) 4

7. Boşaltım sisteminde yer alan organımız hangisidir?

- A) Kalp B) Böbrek  
C) Akciğer D) Karaciğer

8. Hangisinde verilenlerin her ikisinde vücuttaki sıvı artık maddelerin dışarı atılmasını sağlar?

- A) Böbrek - Akciğer  
B) Akciğer - Deri  
C) Deri - Böbrek  
D) Akciğer - Kalın Bağırsak

9. Vitaminler hangi besin grubunda yer alır?

- A) Sadece yapıcı - onarıcı  
B) Sadece düzenleyici  
C) Hem düzenleyici hem de yapıcı - onarıcı  
D) Hem yapıcı - onarıcı hem de enerji verici

10. Kulağımızda, ses titreşimlerini alan duyu almaçları hangi kısımda bulunur?

- A) Kulak yolunda B) Kulak zarında  
C) Üzengi kemiğinde D) Salyangozda

11. Aşağıdakilerden hangisi kazanılmış reflekse örnektir?

- A) Gözümüzün önünden bir sinek uçtuğunda göz kırpmamız  
B) Önden giden bir aracın fren lambaları yanınca frene basmamız  
C) Ani bir patlamada vücudumuzu korumak için büzülmemiz  
D) Sıcak bir cisme dokunduğumuzda elimizi aniden geri çekmemiz

12. Aşağıdaki damarların hangisinde vücut dışına atılacak maddeler daha fazladır?

- A) Böbreğe kan getiren  
B) Böbrekten kan götüren  
C) Akciğere kan getiren  
D) Kalpten vücuda kan götüren

13. Hangi salgı bezinin salgıladığı hormon doğru verilmiştir?

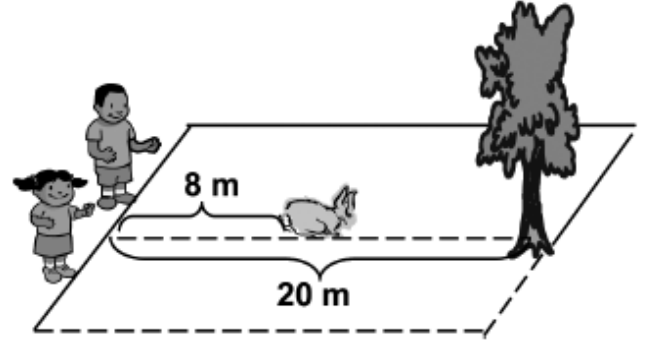
- A) Hipofiz bezi → Büyüme hormonu  
B) Böbrek üstü bezi → İnsülin hormonu  
C) Pankreas → Adrenalin hormonu  
D) Tiroit bezi → Glukagon hormonu

14.

Göze gelen ışık ışınları ilk önce aşağıdakilerin hangisinden geçer?

- A) Sarı benekten B) Göz merceğinden  
C) İristen D) Korneadan

15.



Ayşe ve Ahmet, şekildeki gibi yan yana durmalarına rağmen Ayşe tavşanı, Ahmet ise ağacı daha net gördüklerini söylüyorlar. Buna göre Ayşe ve Ahmet hangi göz kusurlarına sahiptir?

- A) Ayşe hipermetrop, Ahmet miyoptur.  
B) Ayşe miyop, Ahmet hipermetroptur.  
C) Ayşe astigmat, Ahmet katarakt.  
D) Ayşe katarakt, Ahmet renk körüdür.

16.

Aşağıdakilerden hangisi insan derisinin görevlerinden değildir?

- A) Vücudu dış etkenlerden koruma  
B) Dokunma duyusunu alma  
C) Salgı yapma  
D) Sindirimi gerçekleştirme

17.

Çok sıcak çorba içtiği için dilinin uç kısmı yanan bir insan, hangi tadı almak zorlanır?

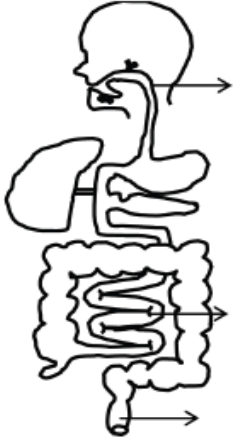
- A) Acı B) Ekşi C) Tuzlu D) Tatlı

18.

Aşağıdaki iç salgı bezlerinden hangisi adrenalin hormonu salgılar?

- A) Hipofiz bezi B) Tiroit bezi  
C) Yumurtalık D) Böbrek üstü bezi

19.



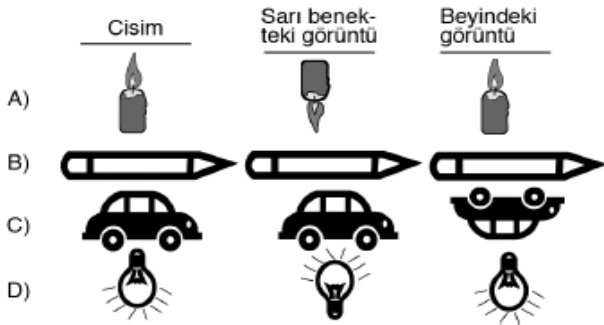
Şekilde sindirim sisteminin bazı organları okla gösterilmiştir. Aşağıda verilen olaylardan hangisi okla gösterilen organlardan birinin görevi değildir?

- A) Atık maddelerin vücuttan uzaklaştırılması  
B) Besinlerin ağızdan yemek borusuna iletilmesi  
C) Besinlerin bulamaç haline getirilmesi  
D) Besinlerin kana geçirilmesi

20.

Cisimden yansıyıp kırılan ışınlar sarı benek üzerinde ters görüntü oluşturur. Bu görüntünün, görme siniriyle beyne iletilmesi sonucu net ve düz görüntü elde edilir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi yanlış verilmiştir?



21.

Dilinin sağ yarısı uyuşturulan bir kişi, sol tarafıyla hangi tatları alabilir?

- I- Acı  
II- Tatlı  
III- Ekşi  
IV- Tuzlu
- A) I - II    B) II - III    C) I - III - IV    D) I - II - III - IV

22.

Derimizin hangi kısmı, ısı kaybını önleyerek vücut sıcaklığının korunmasını sağlar?

- A) Üst deri                      B) Kıl kökleri  
C) Duyu almaçları            D) Yağ doku tabakası

23.

Aşağıdakilerden hangisi hem sindirim enzimi hem de hormon salgılayan bir bezdir?

- A) Pankreas                      B) Karaciğer  
C) Böbrek                         D) Hipofiz

24.

Aşağıdakilerden hangisi sonradan kazanılan reflekslerden değildir?

- A) Yüzmek  
B) Örgü örmek  
C) Eline iğne batan çocuğun elini aniden çekmesi  
D) Çocukken keman çalmayı öğrenen birinin ileri yaşlarda yine çalabilmesi

25.

Aşağıdakilerden hangisi burnumuzun görevi değildir?

- A) Koku alma  
B) Alınan havayı süzme  
C) Alınan nemli havayı kurutma  
D) Alınan soğuk havayı ısıtma

26.

Derinin aşağıdakilerin hangisinde görevi yoktur?

- A) Sıcaklık hissetmede  
B) Solunumda  
C) Boşaltımda  
D) Sindirimde

27.

Aşağıdakilerden hangisi dilin görevi değildir?

- A) Tat alma  
B) Sindirime yardımcı olma  
C) Cisimlerin sıcaklığını ayarlama  
D) Konuşmaya yardımcı olma

28.

Şiddetli nezle olan bir kimsenin aşağıdaki duyularından hangiler görevini yeterince yapamaz?

- I- Koku alma  
II- Tat alma  
III- Görme

- A) Yalnız I B) I - II C) II-III D) I - II - III

29.

Sağlıklı bir insanın davranış ve hareketlerinin düzenli ve uyumlu olmasında, en önemli rolü hangi sistem oynar?

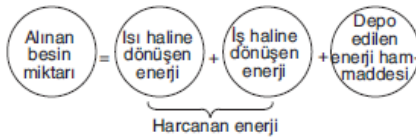
- A) Kas B) İskelet C) Sinir D) Dolaşım

30.

Aşağıdaki bezlerden hangisi insülin hormonu salgılar?

- A) Pankreas B) Tiroid  
C) Epifiz D) Hipofiz

31.



Yukarıdaki şema, sağlıklı bir insanın vücudundaki enerji dengesini göstermektedir.

Alınan besinlerden sağlanan enerji, harcanan enerjiye eşit olursa; vücutta depo edilen enerji hammaddesi değişmez. Vücut ağırlığı aynı kalır.

Eğer bu insan aldığı besin miktarını değiştirmeden haftada üç gün düzenli spor yapmaya başlarsa hangi durum gözlenir?

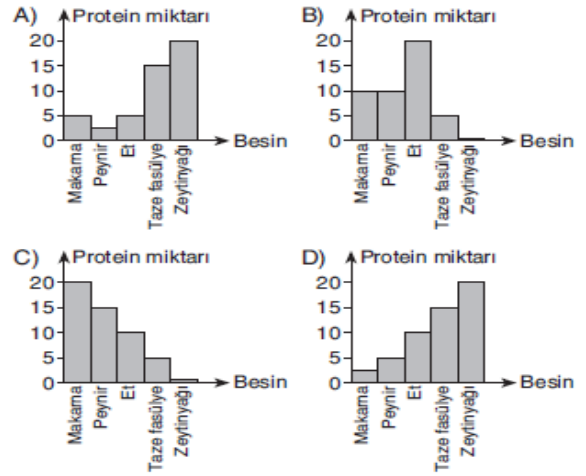
- A) Vücut ısısı sürekli düşer.  
B) Depo edilen enerji hammaddesi artar.  
C) Vücutta hiçbir değişiklik olmaz.  
D) Vücut ağırlığı azalır.

32.

Yemek adı	Protein miktarı
Haşlanmış makama	**
Peynirli makama	****
Eti taze fasulye	*****
Zeytinyağlı taze fasulye	*
Zeytinyağlı makama	**

Bazı besinlerden eşit miktarda alınarak yapılan tablodaki yemeklerin protein miktarı "\*" ile gösterilmiştir.

Buna göre, yemeklerde kullanılan besinlerin protein miktarı hangi grafikteki gibi olabilir?



33.

Nergis çiçeği bulunan bir odada uzun süre kaldığımızda, çiçeğin kokusunu alamaz hale geliriz. Odaya fırından yeni çıkmış bir ekmek gelirse kokusunu hemen alırız.

Bu durumu aşağıdaki ifadelerden hangisi açıklar?

- A) Alışkın olduğumuz tat ve kokuları, duyu ve sinirlerimiz daha net algılar.  
B) Bir maddeye karşı duyarsızlaşan duyu sinirleri, başka bir maddeyi algılayabilir.  
C) Bir kokunun net olarak algılanmasında hafızamız etkilidir.  
D) Koku ve tat alma duyu sinirleri birbiriyle bağlantılı çalışır.

34.

Yediğimiz besinlerin bir kısmı ağızda, bir kısmı da midede kimyasal sindirime uğrar. Yağların kimyasal sindirimi ise tamamen ince bağırsakta gerçekleşir.

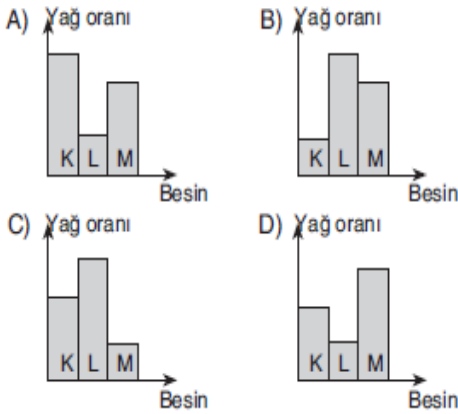
Sağlıklı, yetişkin bir insanın yediği besinlerden,

K'nın % 15 i,

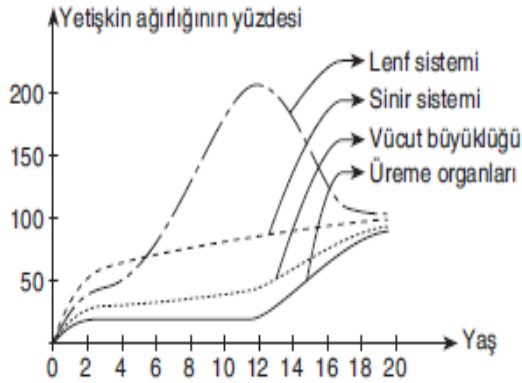
L'nin % 75 i,

M'nin % 50 si

sadece ince bağırsakta sindirime uğradığına göre, bu besinlerdeki yağ oranı hangi grafikte gösterilmiştir?



35.



Yukandaki grafikte, insan gelişimi sırasında bazı organ sistemlerinin büyüme hızları verilmiştir.

Buna göre, aşağıdakilerden hangisi 0-12 yaş arasında genel olarak durgun olup, sonra 18 yaşına kadar hızlı gelişim gösterir?

- A) Lenf sistemi                      B) Sinir sistemi
- C) Vücut büyüklüğü              D) Üreme organları

36.

Korku, heyecan, mutluluk ve öfke gibi durumlarda vücutta adrenalin hormonu seviyesi artar.

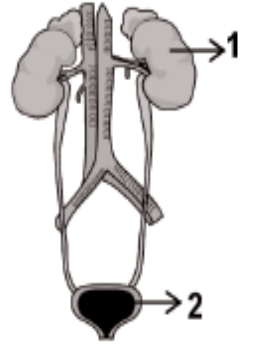
Buna göre, aşağıdaki durumların hangisinde Hül-ya'nın adrenalin hormonu seviyesinde artma beklenir?

- A) Yemek yerken su içtiğinde
- B) Ders çalıştıktan sonra uyduğunda
- C) Her gün, ev işlerinde annesine yardım ettiğinde
- D) Sınavda başarılı olunca aşırı sevindiğinde

37.

Öğretmen :

Şekildeki boşaltım sisteminde verilen 1 ve 2 numaralı organların isim ve görevlerini söyler misin?



Öğrenci :

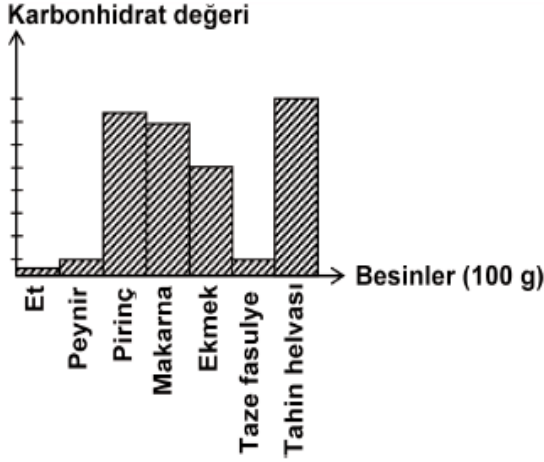
1 numaralı organ böbrektir, idrarı depo eder

2 numaralı organ idrar kesesidir, kanı süzer.

Bu açıklamalara göre öğrenci ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A) Boşaltım sistemi organlarını bilmiyor.
- B) Boşaltım sistemi organları ile diğer sistemlerin organlarını ayırt edemiyor.
- C) Boşaltım sistemi organlarının şeklini biliyor, ancak görevlerini birbirine karıştırıyor.
- D) Boşaltım sistemi organlarını ve görevlerini çok iyi biliyor.

38.



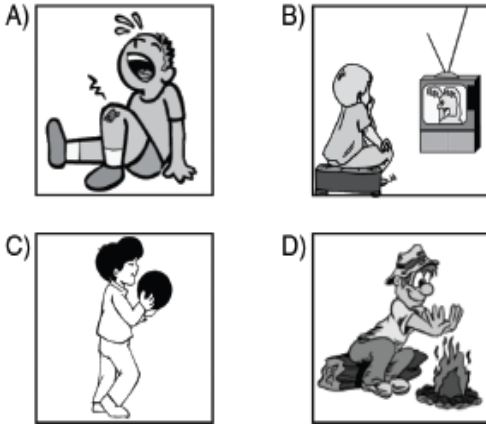
Doktor, Ayşe'ye fazla kilo aldığını söyleyip beslenme uzmanı (diyetisyen)na göndermiştir. Beslenme uzmanı, karbonhidratlı besinleri az yemesini önerip, bazı besinlerdeki karbonhidrat değerlerini yukarıdaki grafikte anlatmıştır.

Ayşe, miktarları eşit olan aşağıdaki yemeklerden hangisini yerse, beslenme uzmanının önerisine uymuş olur?

- A) Etili taze fasulye
- B) Etili pirinç pilavı
- C) Peynirli makarna
- D) Ekmek arasında tahin helvası

39.

Selma, Fen ve Teknoloji dersi ödevi olan derideki duyu almaçları (ağrı, soğuk - sıcak, sert - yumuşak vb.) konusunu resimlerle anlatmak istiyor. Buna göre selma aşağıdaki resimlerden hangisini seçmemiştir?



40.

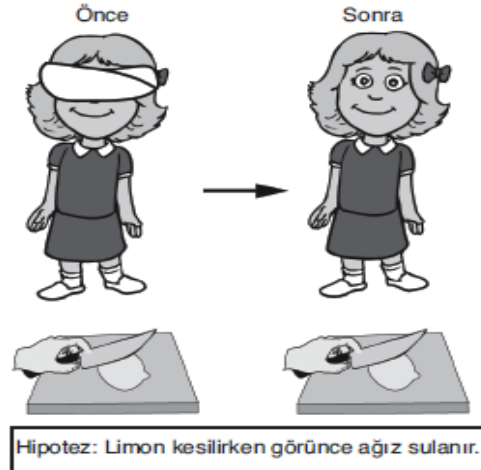
Aşağıdaki tabloyu hazırlayan öğretmen, öğrencilerine tahtadaki yazıları yakından ve uzaktan okumalarını söylüyor.

Sorular İsimler	Tahtadaki yazıyı yakından okuyor mu?	Tahtadaki yazıyı uzaktan okuyor mu?
Ayşe	Evet	Hayır
Ahmet	Evet	Evet
Mehmet	Hayır	Evet
Seda	Hayır	Evet
Ali	Evet	Evet

**Sonuçlar tabloyu yazan öğretmen öğrencilerinde hangi göz kusurlarını belirlemek istiyor?**

- A) Miyopluk ve hipermetropuk
- B) Şaşılık ve renk körlüğü
- C) Astigmatlık ve şaşılık
- D) Renk körlüğü ve miyopluk

41.



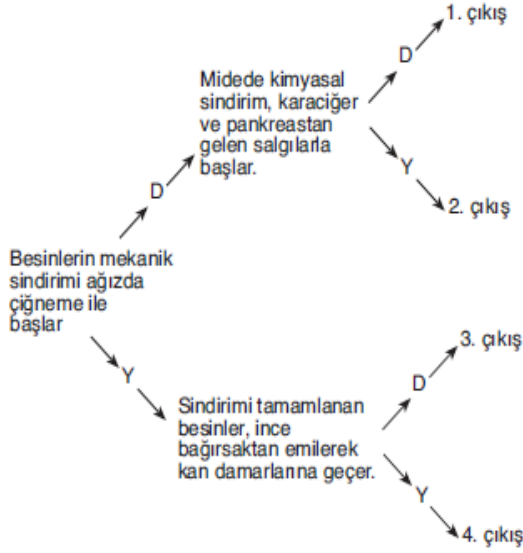
Bu hipotezin doğruluğunu araştırmak isteyen bir öğrenci, arkadaşının gözlerini bağlayıp ona söylemeden yanında limon kesiyor. Sonra da arkadaşının gözleri açıkken yanında limon kesiyor.

**Öğrencinin hipotezinin doğru olması için arkadaşında hangi durumu gözlemesi gerekir?**

- A) Her iki durumda da ağzının sulanması
- B) Her iki durumda da ağzının sulanmaması
- C) Sadece gözleri bağlı iken ağzının sulanması
- D) Sadece gözleri açık iken ağzının sulanması

42.

Aşağıda verilen birbiriyle bağlantılı cümleler arasındaki D "Doğru", Y "Yanlış" anlamındadır. Sindirim sistemi hakkında yeterli bilgiye sahip olan bir öğrenci kaçınıcı çıkışa ulaşır?



- A) 1. B) 2. C) 3. D) 4.

43.

Hastanedeki nefroloji (böbrek hastalıkları ve tedavisi) uzmanı Doktor Ahmet, aşağıdaki tabloya hastaların günde ne kadar su içtiklerini yazacaktır.

Özellikler	Hastalık adı	Günde içilen su miktarı
Hasta adı		
Sema Demir	Böbrek iltihabı	
Mehmet Yıldız	İdrar yolu iltihabı	
Serdar Kaya	Böbrek taşı	
Ayşe Yılmaz	Böbrek taşı	

Buna göre, Doktor Ahmet'in araştırma sorusu nedir?

- A) Boşaltım sistemi hastalıkları, içilen su miktarına bağlı mıdır?  
 B) Çok su içen hastalarda idrar daha fazla olur mu?  
 C) Böbrek iltihabı bir süre sonra böbrek taşı oluşturur mu?  
 D) Boşaltım sistemi hastalıkları beslenmeye bağlı mıdır?

44.

Mehmet, gözünü kapatmış olan Veli'nin sırasıyla eline, omuzuna ve sırtına kalemle dokunuyor.

Veli, vücudunda dokunulan yerleri göremediği hâlde nerelere dokunulduğunu söylüyor.

Bu olayın açıklaması aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Dokunma duyusu almaçları en fazla parmak uçlarındadır.  
 B) Duyu organlarının işleyişinde iç salgı bezleri etkilidir.  
 C) Vücut uyarılara her zaman ani tepki verir.  
 D) Derimizde duyu almaçları vardır.

45.

Yavaş büyüme sebepleri isimleri	Yetersiz beslenme	Hipofiz bezinin az çalışması	Tiroid bezinin az çalışması
Selim	✓		
Ayşe		✓	
Zeynep			✓
Selma	✓		
Ahmet			✓
Mustafa		✓	

Yaşlılarına göre büyümesi yavaş olan bir grup çocuk incelenmiştir. Yavaş büyüme sebepleri, yukarıdaki tabloda "✓" işareti ile gösterilen bu çocuklardan hangilerine büyüme hormonu verilebilir?

- A) Selim - Selma B) Ahmet - Selim  
 C) Ayşe - Mustafa D) Zeynep - Ahmet

46.

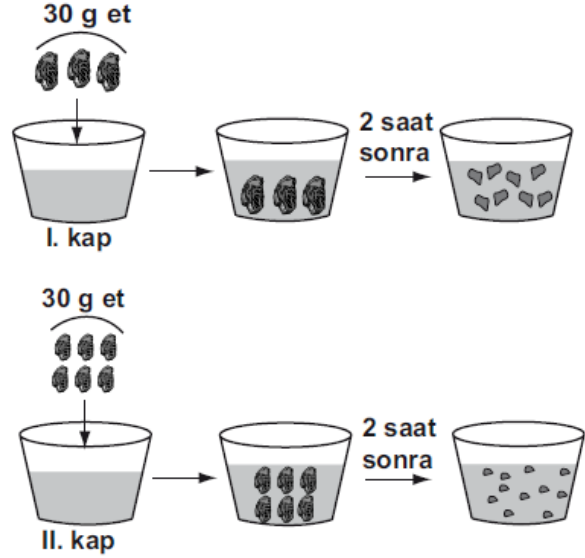
Böbrek rahatsızlığı artan Ayşe Hanım doktora gitmiştir.

Doktor; "Böbreklerin artık görevini yapamıyor, nakil yapılabilmesi için uygun böbrek bulununcaya kadar diyalize girmeniz gerekiyor." demiştir.

Doktorun söylediği diyaliz işlemi, aşağıdakilerin hangisinde etkilidir?

- A) Böbrekte oluşan taşların kırılmasında
- B) Kandaki zararlı maddelerin süzülmesinde
- C) Kandaki besin maddelerinin hücrelere taşınmasında
- D) Vücuttaki zararlı maddelerin üreye dönüşmesinde

47.



Bir öğrenci, içinde eşit miktarda mide öz suyu bulunan I. ve II. kaplara et parçalarını koyuyor.

Et parçalarında şekillerdeki gibi değişim gözleyen öğrenci, 2 saatlik bu gözlemi ile ilgili olarak hangi sonuca ulaşabilir?

- A) İyi çiğnenen besinler, midede daha küçük parçalara ayrılır.
- B) Mide öz suyu, her türlü besinin kimyasal sindiriminde etkilidir.
- C) Hayvansal besin çeşitleri, midede fiziksel (mekanik) sindirime uğramaz.
- D) Büyük parçalı besinler, midede sindirime uğramaz.